



## LATVIJAS REPUBLIKAS ZIEMAS ČEMPIONĀTS

### un " ZIEMAS DIVCĪŅA"

## NOLIKUMS

### 1. MĒRĶI un UZDEVUMI

- 1.1. Veselīga dzīvesveida popularizēšana.
- 1.2. Noteikt spēcīgākos sportistus/-es uz airēšanas ergometra "Concept 2" 2022.gada ziemas sezonā.
- 1.3. Airēšanas sporta popularizēšana un attīstība Latvijā.

### 2. SACENSĪBU VIETA un LAIKS

- 2.1. Sacensības norises vieta un laiks, LLU sporta nams, Jelgavā, Raiņa iela 1, no 19.-20.februārim 2022.gadā.
- 2.2. Sacensību sākums airēšanā "Concept 2" 2022.gada 19.februārī plkst.11.00 .
- 2.3. Sacensību sākums peldēšanā 2022.gada 20.februārī plkst.10:00.

### 3. DALĪBNIEKI un SACENSĪBU PROGRAMMA

- 3.1. Sacensībās piedalās sportisti sekojošās grupās:

Vecuma grupas	"Concept 2" m	Peldēšana m
Seniori OPEN – sievietes un vīrieši	1000	100 m
Para airētāji OPEN	1000	50
Vieglsvari OPEN - 2003.g.dz. un vecāki - sievietes (<61,5 kg) un vīrieši (<75 kg)	1000	100
Juniori "A" – 2004.-2005. g.dz. – jauniņas un jaunieši	1000	100
Juniori "B" - 2006. -2007. g.dz.– jauniņas un jaunieši	1000	50
Juniori "C" - 2008.g.dz. un jaunāki – jauniņas un jaunieši	500	50
"Masters" – sievietes un vīrieši no 27 g.v.	1000	50

- 3.2. Pirmajā sacensību dienā sportisti sacenšas uz airēšanas ergometriem "Concept 2" programmā paredzētajā distancē. (Sportisti pa braucieniem tiek salikti pēc pieteikumā norādīt sportista labāko laiku).
- 3.3. „Masters” grupā vietas tiek noteiktas, rezultāta aprēķinam piemērojot vecuma koeficientu (1 gads - 0,8 sekundes).
- 3.4. Otrajā sacensību dienā sportisti sacenšas peldēšanā brīvajā stilā programmā paredzētajā distancē. Katrs sportists startē priekšpeldējumā, pēc kura rezultātiem tiek noteikti fināla peldējuma dalībnieki par. 1.-6.vietu, 7.-12.vietu, 13.-18.vietu u.t.t. (organizators patur tiesības noteikt vienu peldējumu).
- 3.5. PARA – airētāju un Masters grupu dalībnieki peldēšanā startē tikai vienu reizi un vietas tiek noteiktas pēc uzrādītā rezultāta.
- 3.6. Peldēšanas sacensības notiek pēc Latvijas Peldēšanas federācijas noteikumiem.
- 3.7. Vieglsvara sportistiem svēršanas procedūra ir jāveic sacensību dienā ne vēlāk kā 40 minūtes pirms starta. Svēršanās tiek veikta treniņtērpā, kurā sportists startēs, bez apaviem.



#### **4. UZVARĒTĀJU NOTEIKŠANA**

- 4.1. LR Ziemas čempiona titulu iegūst sportists, kurš uzvarējis airēšanā uz ergometra „Concept2”.
- 4.2. LR Ziemas divcīņas titulu nosaka, summējot izcīnītās vietas abos sacensību veidos katrā vecuma grupā. Vienādas vietu summas gadījumā augstāku vietu ieņem sportists, kurš izcīnījis augstāku vietu „Concept 2” sacensībās.

#### **5. ORGANIZATORI**

- 5.1. Sacensības organizē un vada Jelgavas BJSS sadarbībā ar Airēšanas sporta klubu “Daugava” un Latvijas Airēšanas federācija atbalstu.
- 5.1. Sacensību galvenais tiesnesis – Ieva Lapsa
- 5.1. Atbildīgais par organizatoriskajiem jautājumiem – Evita Jaunbauere, mob. tel. Nr. 29454668.
- 5.5. Pasākuma norises laikā ir atļauts fotografēt un filmēt, pasākuma norisi, tā dalībniekus, apmeklētājus, organizatorus.
- 5.6. Atbildīgais par COVID 19 noteikumu ievērošanu Kristaps Igars , mob . tel. Nr 26119601

#### **6. FINANSĒŠANA**

- 6.1. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un vadīšanu, sedz Latvijas Airēšanas federācija.
- 6.2. Komandējuma izmaksas (transporta izdevumi, ēdināšana, naktsmītnes u.c.) sedz komandējošās organizācijas.

#### **7. PIETEIKUMI**

- 7.1. Pieteikumi sacensībām jāiesūta līdz 2022.gada 16.februāra plkst.24:00, reģistrācija tiešsaistē. Saite tiks aktivizēta LAF mājas lapā [www.rowing.lv](http://www.rowing.lv).
- 7.2. Komandu pārstāvim (izņemot Master grupa) pirms sacensībām ir jāuzrāda galvenajam tiesnesim sportistu ārsta apstiprināta medicīnas izziņa.
- 7.3. Dalībnieki, piesakot sevi sacensībām, ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā notiks filmēšana un fotografēšana, lai materiālu izmantotu pasākumu publiskai atspoguļošanai.
- 7.4. Izloze LAF mājas lapā [www.rowing.lv](http://www.rowing.lv) tiek publicēta 2022.gada 18.februārī līdz plkst.13.00.

#### **8. APBALVOŠANA**

- 8.1. LR Ziemas čempionātā tiek apbalvoti 1.- 3.vietas ieguvēji uz „Concept 2” visās vecuma grupās.
  - 8.1.1. Apbalvošana notiks pēc katras vecuma grupas par to informējot komandu pārstāvjus;
  - 8.1.2. Pirmās dienas sacensību laikā notiks arī “LR Rudens kausa 2020” uzvarētāju apbalvošana).
- 8.2. „Ziemas divcīņā” tiek apbalvoti 1.-3.vietas kopvērtējuma ieguvēji airēšanā uz „Concept 2” un peldēšanā. Apbalvošana notiks LR Pavasara kausa sacensību laikā.



## **9. SACENSĪBU REZULTĀTI**

- 9.1. Sacensību rezultāti publicējami LAF mājas lapā [www.rowing.lv](http://www.rowing.lv) līdz 2022.gada 22.februāra plkst. 13.00.

## **10. COVID-19 IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANAS PASĀKUMI**

10. Sporta sacensības notiek epidemioloģiski drošā vidē ievērojot šādus nosacījumus:
- 10.1. Sacensības ir iekļautas attiecīgā sporta veida Sporta likumā noteiktā kārtībā atzītās sporta federācijas sacensību kalendārā, kas ir publicēts tās tīmekļvietnē (norādot sacensību nosaukumu, norises vietu un laiku, kā arī sacensību organizatoru). Sacensībās piedalās un to norises vietā atrodas tikai personas, kurām ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts vai ar negatīvu Covid-19 testu izglītības iestādes skrīninga ietvaros.
- 10.2. Sporta sacensību norises vietā iespēju robežās tiek ievērota divu metru distance, kā arī tiek lietotas sejas maskas, izņemot sportistus sporta sacensību norises laikā un iesildīšanās/atsildīšanās laikā.
- 10.3. Vienas komandas sportisti vai sportistus apkalpojošie sporta darbinieki fiziski nekontaktējas ar citu komandu sportistiem vai citus sportistus apkalpojošiem sporta darbiniekiem, izņemot sportistus sporta sacensību norises laikā.
- 10.4. Piepildījums ģērbtuvēs nepārsniedz 25 %.
- 10.5. Apbalvošana klātienē notiek tikai individuāli.
- 10.6. Sacensības notiek bez skatītājiem.